

Δράσεις υγείας - Πανεπιστήμιο των Ορέων

Ένας από τους στόχους της δημιουργίας του **Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης** ήταν ο **προσανατολισμός στις ιδιαίτερες συνθήκες και ανάγκες υγείας της Κρήτης**: Η Κρήτη αποτέλεσε ένα από τα βασικά πεδία της έρευνας της Μελέτης των 7 Χωρών που ανέδειξε τη Μεσογειακή Διατροφή και τον τρόπο ζωής που επικρατούσε στη δεκαετία του 1970 ως στοιχεία μακροζωίας και προστατευτικά της υγείας. Παράλληλα, το γεγονός ότι η Κρήτη, ως νησί, με τον πληθυσμό των 600.000 περίπου κατοίκων προσφέρεται για την ανάπτυξη ενός πλήρους φάσματος υπηρεσιών υγείας, από την Πρωτοβάθμια μέχρι και την πιο εξελιγμένη Τριτοβάθμια Φροντίδα. Ο προσανατολισμός αυτός εκφράστηκε με την εκπαιδευτική και ερευνητική δραστηριότητα του Τμήματος Ιατρικής, και ιδιαίτερα του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, καθώς και με την παροχή υπηρεσιών υγείας υψηλής στάθμης σε όλα τα επίπεδα. Ιδιαίτερα αξίζουν να αναφερθούν η δημιουργία δικτύου του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής με τα Κέντρα Υγείας της Κρήτης, η τοποθέτηση επί ένα μήνα των προπτυχιακών φοιτητών στα Κέντρα Υγείας προκειμένου να ασκηθούν στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, οι ερευνητικές δραστηριότητες για τις ανάγκες υγείας και για τους εξωιατρικούς προσδιοριστές της υγείας, όπως η διατροφή, και η δημιουργία Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Δημόσια Υγεία και στη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και στη συνέχεια δεύτερου ΠΜΣ

στη Γενική Ιατρική, που ενισχύουν τη συμβολή του Πανεπιστημίου Κρήτης στην ανάπτυξη της υγείας και των υπηρεσιών υγείας στην Κρήτη. Σημαντική ήταν η επένδυση επίσης του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής στην έρευνα σε θέματα υγείας και κοινωνικής φροντίδας στις απομο-

Γράφουν
Τάσος Φιλαλήθης
Χρήστος Λιονής

νωμένες και ορεινές περιοχές της Κρήτης, η οποία πρόσφατα εκφράστηκε στη δημιουργία ενός Δικτύου Έρευνας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στην αγροτική Κρήτη.

Η δημιουργία του **Πανεπιστημίου των Ορέων** ως οργανισμού που **έρχεται να συνδέσει το Πανεπιστήμιο Κρήτης με την τοπική κοινωνία**, και ιδιαίτερα με τους πληθυσμούς που κατοικούν στις ορεινές περιοχές της Κρήτης, ενισχύει την ήδη υπάρχουσα συνεργασία με τις τοπικές υπηρεσίες υγείας.

Οι άξονες δράσης του Πανεπιστημίου των Ορέων στην υγεία περιλαμβάνουν τα παρακάτω:

- Τη μελέτη των αναγκών υγείας και των ιδιαίτερων προβλημάτων υγείας που παρουσιάζονται στους κατοίκους της Κρήτης - αυτό είναι αναγκαίο προκειμένου να κα-

τανοηθούν τόσο τα παραδοσιακά πρότυπα και συμπεριφορές που επιδρούν στην υγεία, όσο και οι ραγδαίες αλλαγές που συμβαίνουν, λόγω της επιρροής τους "δυτικού" τρόπου ζωής αλλά και των μεταναστών.

- Τη μελέτη του επιδημιολογικού φάσματος της νοσηρότητας και θνησιμότητας στην Κρήτη, με σκοπό τον εντοπισμό ιδιαίτερων προβλημάτων και των ανισοτήτων που αναπόφευκτα - υπάρχουν.

- Τη μελέτη των παραδοσιακών πρακτικών που συνδέονται με την υγεία, όπως είναι η χρήση διαφόρων φυτών για την ανακούφιση συμπτωμάτων και τη θεραπεία ασθενειών, αλλά και η μελέτη δοξασιών και άλλων εθίμων που συνδέονται με την υγεία.

- Τη μελέτη της λειτουργίας των υπηρεσιών υγείας, με δείκτες που θα αναλύουν την αποδοτικότητα και αποτελεσματικότητα των υπηρεσιών υγείας, αλλά και τον βαθμό ανταπόκρισης τους στις ιδιαίτερες ανάγκες και απαιτήσεις του πληθυσμού, καθώς και την ικανοποίηση των χρηστών των υπηρεσιών υγείας.

- Την προώθηση της διατομεακής και διαπανεπιστημιακής συνεργασίας που με τη συνεργασία και υποστήριξη των τοπικών φορέων θ' αναλάβει να εξετάσει, σχεδιάσει και υλοποιήσει υποδείγματα προαγωγής της υγείας συμβατά με το υφιστάμενο φυσικό και πολιτισμικό υπόβαθρο της ορεινής Κρήτης, για την προαγωγή και προστασία της υγείας.